

Pourquoi prendre le temps d'un coaching ?

Votre situation personnelle ou familiale a changé. Comment trouver un nouvel équilibre ?

Vous êtes face à un défi inattendu. Comment réagir au mieux ?

Rares sont les personnes qui ont reçu une réelle éducation financière leur permettant de maîtriser toutes les situations qui se présentent dans une vie.

La plupart ont d'ailleurs une connaissance assez limitée des rôles que peut jouer l'argent, et sont souvent piégés par des a priori construits au fil du temps à travers la vie familiale, les expériences de vie, les vécus professionnels.

L'argent est un sujet tabou

Pour en parler sereinement, l'entourage est rarement de bon conseil. C'est pourquoi une personne extérieure peut apporter un regard nouveau, compléter les connaissances, donner un nouvel élan afin de reprendre en main le domaine financier de manière efficace.



Huguette McCluskey-Cavin

Je suis Coach certifiée en Abondance financière et j'ai bénéficié de plusieurs formations dans le développement personnel. Après avoir débuté ma carrière professionnelle par un CFC commercial, je suis devenue sociologue. J'ai notamment dirigé, au niveau national et pendant dix ans, un ambitieux programme international de recherche en éducation. Cet intérêt pour l'enseignement m'a également amenée au métier de formatrice pour adultes.

Je pratique le coaching depuis plusieurs années. Je vous apporte mon expérience professionnelle et personnelle, mes connaissances ainsi que des outils très efficaces pour vous aider à avancer.

 079 704 66 74

 huguette@hmc-realisation.net

 www.hmc-realisation.net

La Châtelainie - Chemin de Mureta 2 - 2072 Saint-Blaise - Suisse



Pour vous aider à définir vos besoins, je vous offre une séance exploratoire de 20 minutes, GRATUITE.

Il vous suffit de prendre contact avec moi.

Je construis mon bien-être financier



 **HMC
Coaching**

WWW.HMC-REALISATION.NET

Qu'est-ce que le bien-être financier ?

Le bien-être financier est tout d'abord un sentiment. Lorsque vous prenez conscience de toutes les richesses dont vous jouissez, vous vous remplissez d'un sentiment d'abondance.

Je vous aiderai à porter un regard nouveau sur votre logement, votre entourage, votre travail, ainsi que sur vos nombreux talents dont certains attendent d'être valorisés.

Je vous encouragerai à développer ce sentiment de bien-être et à en profiter dans chaque domaine de votre vie. Vous verrez que vos finances, quelles qu'elles soient, ont un impact direct sur tous les domaines de votre vie. Car au-delà de la richesse, il y a le sentiment d'abondance que l'on porte en soi.

JE VOUS AIDERAI À GÉRER VOS FINANCES DE LA MANIÈRE LA PLUS OPTIMALE POSSIBLE.



Comment allons-nous procéder ?

En tant que coach je suis votre guide et votre conseillère. Ni enseignante, ni instructrice. C'est en vous posant des questions et en vous écoutant que je vous aiderai à prendre conscience de votre situation actuelle et de vos besoins.

Je vous ferai travailler sur vos objectifs, sur vos rêves. Je vous aiderai à trouver vous-même des solutions à vos problèmes.

Ce qui est important pour moi est de vous rendre autonome et de vous faire avancer sur votre chemin.

Nos rencontres pourront avoir lieu de différentes manières :

Pour les séances individuelles :

- En présentiel, chez vous ou dans mon studio à St-Blaise.
- A distance, grâce à Zoom par exemple.

Dans un lieu spécifique, pour les ateliers et séminaires de groupe.

Pour vous aider à définir vos besoins, je vous offre une séance exploratoire de 20 minutes, GRATUITE.

Il vous suffit de prendre contact.

Quelles sont les grandes étapes ?

Pour vous aider à vivre dans le bien-être financier, le chemin sera fait de trois étapes que vous ne trouvez pas dans les formations financières habituelles.

1 JE FAIS LE POINT

Objectif: prendre conscience de mes forces et de mes faiblesses.

- J'identifie mes difficultés financières.
- Je questionne ma vision de l'argent et de l'abondance.
- J'observe mes habitudes et mes modèles.

2 ET SI J'AVANÇAIS

Objectif : prendre conscience des habitudes qui freinent mon bien-être financier.

- Je fais le point sur ma situation financière actuelle.
- Je reconsidère mes objectifs.
- Je découvre des outils faciles et efficaces.

3 C'EST PARTI, ÇA ROULE

Objectif : me donner les moyens de vivre avec un sentiment de bien-être général.

- Je peux gérer mes finances avec succès.
- Je change ma vision du monde et de moi-même.
- Je mets en place les mesures pour améliorer ma situation.